

Lampertheim, 10.8.2021

## Training zu Pandemie-Zeiten - Ausblick auf den Herbst

Liebe Mitglieder,

Es sind jetzt knapp drei Monate vergangen, seitdem wir unser Training wieder durchführen können und wir sind sehr froh darüber, endlich wieder unsere Mitglieder aktiv im Training zu sehen.

Die Abläufe haben sich gut eingespielt, unser Hygienekonzept ist dreifach abgesichert. Zum einen können wir die Abstandsregeln problemlos einhalten, zum anderen verfügen wir bekanntermaßen über eine optimale Querlüftung und haben zur dritten Sicherheit das Virenfiltergerät, das mehr als 99,99 % Viren abfiltern kann.

Da unsere Geräte auch den Mindestabstand von 1,5 m zueinander einhalten können wir sogar bei Bedarf wieder bis zu zwölf Personen gleichzeitig im Kraft Ausdauerzirkel trainieren lassen. In Anbetracht des Sommers und der noch geringen Inanspruchnahme behalten wir zurzeit das Konzept des Freihaltens von jedem zweiten Gerät bei, solange nicht mehr als sechs Personen gleichzeitig im Zirkel sind.

Allerdings sehen wir auch, dass die Inzidenz im Kreis Bergstraße wieder an die 30 heranreicht. Ab 50 wird wieder die Notwendigkeit des Nachweises von Genesung, Impfung oder Testung gegeben sein (drei G-Regel; analog „Präventions- und Eskalationskonzept SARS-CoV-2 Bundesland Hessen vom 19.07.2021“)

Deshalb beginnen unsere Mitarbeiter\*innen bereits jetzt damit, die einzelnen Trainingsteilnehmer\*innen nach durchgeführter Impfung zu fragen und dieses dann auf der Milon Care zu dokumentieren. Somit muss dieser Nachweis nur ein einziges Mal erfüllt werden. Bei Nicht-Geimpften muss dann zum gegebenen Zeitpunkt ein tagesaktueller Testnachweis vorgelegt werden.

Bei weiterem Anstieg der Inzidenz kommt es gemäß dem Eskalationskonzept dann soweit, dass nur noch Geimpfte und Genesene am Training teilnehmen können (Einschränkung auf 2G-Regel).

**Physio Aktiv Lampertheim** - milon Trainingszirkel - Praxis für Physiotherapie

Auch an uns sind Folgeerscheinungen der Coronakrise nicht vorübergegangen. So haben wir auch Personal bzw. Personalstunden verloren und müssen uns ein klein wenig einschränken. Dies betrifft die ganz endgradigen Randzeiten des Trainings und somit in aller Regel nur 2-3 Personen.

Wir werden die Trainingszeiten am Montag um 20:30 Uhr und am Donnerstag um 20:00 Uhr beenden, sowie am Freitag um 18:30 Uhr. Die übrigen Trainingszeiten für den Großteil aller Mitglieder bleiben unverändert.

Bis dann wieder in Physioaktiv und: - Bleiben Sie gesund!!!

Im Namen des Teams



Dr. med. K. W. Klingler  
Geschäftsführender Gesellschafter



Carina Hagen  
Leitende Physiotherapeutin



Jonathan Sweeney  
Leitender Trainer