



Gesundheitssportverein GALA Lampertheim e.V. - Gaußstr. 25 – 68623 Lampertheim

Kooperationsmitglied
OnkoAktiv
Netzwerk für onkologische Sport- und Bewegungstherapie
Eine Initiative des NCT

Lampertheim, 10.8.2021

Training zu Pandemie-Zeiten - Ausblick auf den Herbst

Liebe Reha-Sportler*innen des Gesundheitssportverein Gala Lampertheim e.V.,

Es sind jetzt bald drei Monate vergangen, seitdem wir unser Training wieder durchführen können und wir sind sehr froh darüber, unsere Reha-Sportler*innen aktiv im Training zu sehen.

Die Abläufe haben sich gut eingespielt, unser Hygienekonzept ist dreifach abgesichert. Zum einen können wir die Abstandsregeln problemlos einhalten, zum anderen verfügen wir bekanntermaßen über eine optimale Querlüftung und haben zur dritten Sicherheit das Virenfiltergerät, das mehr als 99,99 % Viren abfiltern kann.

Da im Herzsport unsere Geräte auch den Mindestabstand von 1,5 m zueinander einhalten können wir sogar bei Bedarf wieder bis zu zwölf Personen gleichzeitig im Kraft Ausdauerzirkel trainieren lassen. In Anbetracht des Sommers und der noch geringen Inanspruchnahme behalten wir zurzeit das Konzept des Freihaltens von jedem zweiten Gerät bei, solange nicht mehr als sechs Personen gleichzeitig im Zirkel sind.

Allerdings sehen wir auch, dass die Inzidenz im Kreis Bergstraße wieder an die 30 heranreicht. Ab 50 wird wieder die Notwendigkeit des Nachweises von Genesung, Impfung oder Testung gegeben sein (drei G-Regel).

Deshalb beginnen unsere Übungsleiter*innen bereits jetzt damit, die einzelnen Trainierenden nach durchgeführter Impfung zu fragen und dieses dann in der Verwaltungs-Software zu dokumentieren. Somit muss dieser Nachweis nur ein einziges Mal erfüllt werden. Bei Nicht-Geimpften muss dann zum gegebenen Zeitpunkt ein tagesaktueller Testnachweis vorgelegt werden.

Bei weiterem Anstieg der Inzidenz ist auch damit zu rechnen, dass nur noch Geimpfte und Genesene am Training teilnehmen können (Einschränkung auf 2G-Regel).

Bis dann wieder im Reha-Sport und GGL und: - Bleiben Sie gesund!!!

Dr. Klingler

Peter Scherb

Jonathan Sweeney

Vorsitzender GGL

für das Team der Übungsleiter

für das Team von Physioaktiv

Gesundheitssportverein GALA Lampertheim e.V. - Gaußstr. 25 – 68623 Lampertheim – 1. Vorsitzender: Dr. K.W. Klingler
Tel. (0049) 06 20 6 – 95 11 783, Fax (0049) 06 20 6 – 95 11 782,
Volksbank eG Kreis Bergstraße, BIC: GENODEF1VBD, IBAN: DE 36 500890000 0004809009
Steuernummer: 005 250 04434 – Internet: www.gala-lampertheim.de e-mail: ggl@gala-lampertheim.de